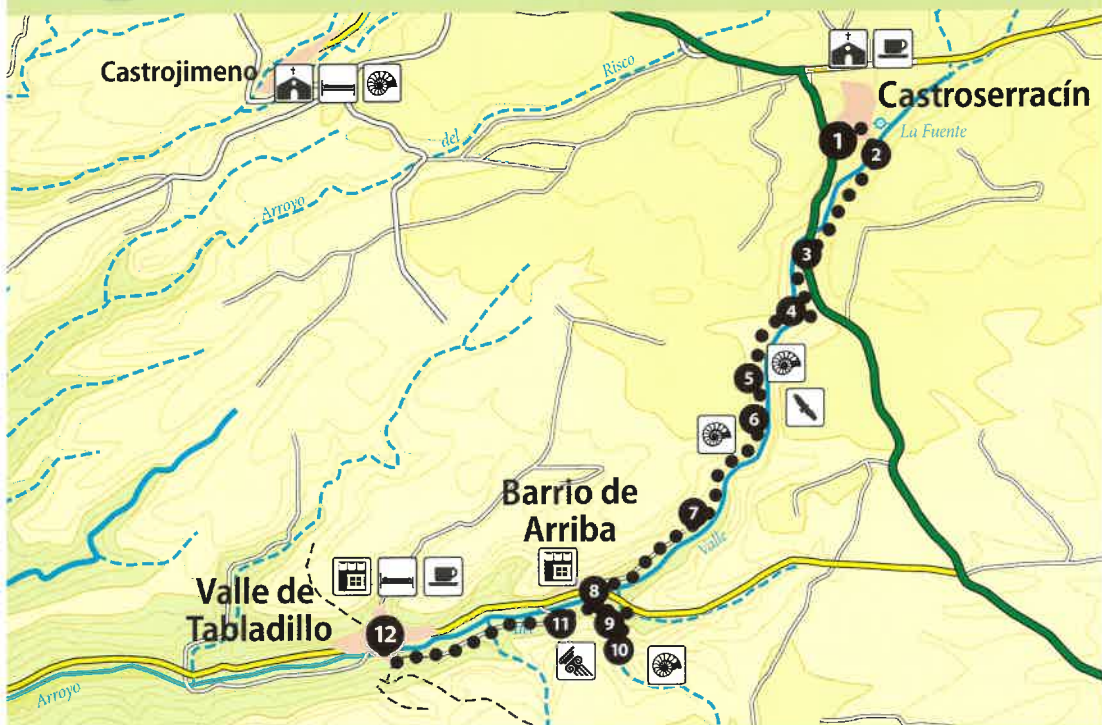


4 LA SENDA DEL FRAILE

De Castroserracín al Valle de Tabladillo

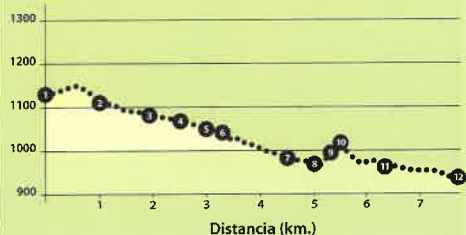


MIDE

Senda del Fraile

horario	2 h 15 min	1	severidad del medio natural
desnivel de subida	97 m	1	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	259 m	2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	7,70 km	3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía	El recorrido se puede hacer durante todo el año. En invierno tendremos especial cuidado con la posible presencia de hielo.	
Itinerario no señalizado			

Altitud (m.)





Comenzamos nuestro recorrido por la Senda del Fraile en la parada de autobuses de Castroserracín **1**. Subimos hasta la iglesia para contemplar las vistas del valle desde lo alto. Callejeando salimos del pueblo en dirección al arroyo del Valle **2** y lo cruzamos por una laja de piedra dispuesta a modo de puente. Nada más cruzar seguimos el sendero bajando hacia la derecha. Llegamos a la carretera **3** y la cruzamos. Sin pasar el puente seguimos el camino hacia la izquierda. El camino de tierra por el que vamos se termina en el paso entubado del arroyo **4** por el que cruzamos a la otra margen del vallejo. El recorrido va ahora por un viejo sendero entre muros de piedra. En el paisaje, junto a los chopos aparecen fresnos y almendros.

Al poco de entrar en el cañón, en la ladera de enfrente vemos una gran roca **5** que tiene forma de dos mujeres vestidas con hábito. Se la conoce como Las Monjas. Detrás, en los cantiles se ven buitreras. Continuamos por el sendero con la gran roca de El Fraile **6** frente a nosotros. Realmente parece un hombre vestido con hábito y con la cabeza cubierta por una capucha. En el fondo del valle abundan los nogales y el cañón es más cerrado desde aquí. Pasamos junto a unas tenadas y a un casillo de huerta. El valle se vuelve a abrir. En la ladera, sobre nosotros, se ve la terrera de una de las antiguas minas de yeso. Llegamos a un cruce con un camino de tierra **7** y seguimos de frente por él para llegar a Barrio de Arriba **8**. Aunque de forma muy precaria todavía se conservan en el pueblo algunos ejemplos de las viviendas tradicionales del Valle. Cruzamos la carretera y el arroyo junto a un parquecillo y una fuente y llegamos a un cruce. Tomamos de frente la estrecha vereda que sube a las ruinas románicas de San Cristóbal **9** y desde ellas nos dirigimos por la ladera al Buquerón **10**, el estrecho desfiladero que forma un arroyo en las rocas. Cruzamos el arroyo y seguimos por una estrecha senda que pasa junto a una tenada y que nos devuelve al cruce desde el que subimos a la ermita. Ahora seguimos por el camino de tierra que avanza aguas abajo del valle y que se bifurca **11** enseguida. Hemos de tomar a la izquierda, aunque si bajamos a la derecha podemos asomarnos a un viejo molino. En el siguiente cruce seguimos de frente para entrar a Valle de Tabladillo **12** pasando junto al frontón.

Información práctica

Este es un itinerario no señalizado pero muy fácil de seguir. Se puede hacer con niños que caminen de forma autónoma. La senda está planteada como travesía, por lo que debemos prever el regreso desde Valle de Tabladillo. La distancia no es mucha por lo que siempre podemos volver andando, planificando un poco más del doble de tiempo, ya que la vuelta es subiendo. En este caso conviene llevar comida.

En Valle de Tabladillo y en Castrojimeno hay sendos bares, aunque es posible que no los encontremos abiertos. El alojamiento más cercano lo tenemos en Castrojimeno, un pueblo muy pintoresco que tiene también un itinerario circular señalizado que le une con Carrascal del Río, en la vega del Duratón. La casa rural de Castrojimeno es de alojamiento compartido y se llama La Panera (609 354 419).